



## Corso di "Metodica di Mézières"

Prima edizione

Scheda d'iscrizione

La Postura è la capacità dell'individuo di adattarsi al meglio all'ambiente che lo circonda. Quando il corpo subisce degli squilibri posturali si generano ipertonie, tensioni muscolari, contratture e perdita di elasticità, che causano dolorosi sintomi somatici e alterazione dello stato d'animo. Il lavoro "Mézières" si compie con posture di stiramento assiale che restituiscono alla muscolatura la lunghezza fisiologica e donano al corpo un corretto schema di utilizzo delle catene cinetiche neuroartomuscolari.

### Responsabile della formazione

**Dr.ssa Alessandra Bertolo** Osteopata D.O., Fisioterapista, Posturologa Mézières

**Sede Didattica:** Accademia Deforest – Via Fortore 4 – 65129 Pescara

### Modalità di partecipazione

La formazione è riservata a:

- Osteopata D.O.;
- studenti in osteopatia al V° anno di formazione Full Time o Part Time;
- fisioterapisti
- diplomati scienze motorie e massofisioterapisti

**Numero chiuso:** gruppo di massimo 10 partecipanti

### Date e programma

- **13-14/06/2020** (sabato e domenica ore 9.00-13.00/14.30-18.30);
- **17-18/10/2020** (sabato e domenica ore 9.00-13.00/14.30-18.30);
- **19-20/12/2020** (sabato e domenica ore 9.00-13.00/14.30-18.30)

Per presa visione: data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## Costi e modalità di pagamento:

### Quota partecipazione € 900,00 + IVA:

- € 300,00 + IVA all'atto dell'iscrizione;
- € 300,00 + IVA entro il 12/04/2020;
- € 300,00 + IVA entro il 12/06/2020.

### Da pagare tramite Bonifico Bancario a:

Banca Carifermo – intestato a: **Istituto Romano di Medicina Osteopatica SRL**

**Cod. IBAN:** IT46T0615003200CC0370058539

**Causale:** Specializzazione Osteopatia Metodica di Mézières – nominativo partecipante

### Regolamento quote d'iscrizione:

- in caso di rinuncia o mancata partecipazione al corso dal 1° gennaio 2020 al 14 marzo 2020, dovrà essere corrisposta una somma pari al 35% della propria iscrizione;
- in caso di rinuncia o mancata partecipazione al corso dal 15 marzo 2020 al 12 giugno 2020, dovrà essere corrisposta una somma pari al 75% della propria iscrizione;
- in caso di ritiro o mancata partecipazione al corso dal 13 giugno 2020 in poi, la quota dovrà essere corrisposta per intero.

### Modalità di iscrizione:

La seguente documentazione dovrà essere inviata all'indirizzo [segreteria@deforest.eu](mailto:segreteria@deforest.eu)

- Scheda d'iscrizione e liberatoria;
- titoli di studio;
- copia documento d'identità;
- ricevuta di versamento della prima rata.

Per presa visione: data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# Programma

(3 moduli di 2 giorni)

## Modulo 1:

- Introduzione e storia; concetti e aforismi F. Mézières
- Biotipologie e postura
- Osservazione delle "belle linee" e punti di reperi
- Anatomia del rachide e Curve vertebrali
- Anatomia muscolare funzionale del rachide
- Linea centrale del corpo in statica e in dinamica.

## Modulo 2:

- Anatomia del Diaframma e respirazione
- Anatomia muscolare funzionale del tronco
- posture stazione seduta
- posture stazione eretta
- posture stazione supina

## Modulo 3:

- Anatomia degli arti superiore e inferiore
- Anatomia muscolare funzionale dei cingoli scapolare e pelvico
- Tecniche articolari arti superiore e inferiore
- Anatomia muscolare funzionale arti superiore e inferiore
- Tecniche di inibizione e dissociazione muscolare
- Esercizi posturali

Per presa visione: data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## SCHEDA D'ISCRIZIONE al corso di "Metodica di Mézières"

Il sottoscritto:

Nome ..... Cognome .....

Data di nascita ..... Luogo di nascita .....

Professione .....

Titolare Polizza R.c. Professionista (cerchiare l'opzione corretta) **SI** **NO**

Via ..... CAP .....

Località ..... Prov. ....

Tel. Abitazione..... Tel. Lavoro .....

Cell. .... Codice Univoco .....

Email.....

PEC .....

C.F. .... P.IVA .....

**Data**..... **Firma**.....

**Dichiaro di aver preso visione del "Regolamento Generale Interno" e di accettarne le condizioni**

Data ..... Firma .....

# LIBERATORIA - Dichiarazione di esonero di responsabilità

Io .....,  
Regolarmente iscritto al corso di "Metodica di Mézières"

libero completamente, rinunciando a qualsiasi risarcimento nei loro confronti, l'Istituto Romano di Medicina Osteopatica Srl, il suo Amministratore dr. Mag. Nicolas Deforest, il suo Direttore Didattico dr. Eddy Deforest, i suoi docenti:

- da qualsiasi responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale, che dovessero derivare a seguito della partecipazione al corso di formazione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento;
- da qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, anche oggettiva, che possa derivare dalla partecipazione al corso di formazione, in caso di sinistri (ad es. trauma, caduta, etc...), infortuni, danni cagionati a sé o a terzi, e malori, sopravvenuti durante le attività pratiche e teoriche del corso.

Dichiaro, inoltre, di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nel presente modulo e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Data..... Firma .....

## Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679

### **A- Titolare, Responsabile e persone autorizzate al trattamento dei dati personali**

L'Accademia Deforest (di seguito, "Organizzazione" o "Titolare" o "Accademia") nella persona del Dr. Eddy Deforest, con sede individuata nel corpo del documento, informa di essere Titolare del trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 4, n. 7) del Regolamento UE 2016/679.

I dati da Lei forniti saranno trattati in modo lecito, corretto e trasparente, nel rispetto dei principi di cui all'art. 5 del citato regolamento e, in generale, dei diritti e delle libertà dell'interessato. Ulteriori comunicazioni potranno essere fornite successivamente, anche verbalmente.

L'elenco delle persone autorizzate e dei e dei responsabili esterni al trattamento dei dati è custodito presso la sede legale dell'Organizzazione.

### **B- Dati oggetto del trattamento**

L'articolo 4, comma 1, del Regolamento UE 2016/679 definisce «dato personale» qualsiasi informazione riguardante una persona fisica identificata o identificabile («interessato»); si considera identificabile la persona fisica che può essere identificata, direttamente o indirettamente, con particolare riferimento a un identificativo come il nome, un numero di identificazione, dati relativi all'ubicazione, un identificativo online o a uno o più elementi caratteristici della sua identità fisica, fisiologica, genetica, psichica, economica, culturale o sociale.

I dati oggetto di trattamento utili a determinare l'iscrizione presso i corsi dell'Accademia, di seguito sinteticamente elencati, saranno da Lei conferiti volontariamente:

- Nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, residenza anagrafica, numero di telefono, indirizzo di posta elettronica o PEC, IBAN, attività lavorativa, titoli di studio.
- Altro \_\_\_\_\_

### **C- Categorie particolari di dati personali (dati sensibili) e dati relativi a condanne penali e reati**

- L'articolo 9 del Regolamento UE 2016/679 include nelle «categorie particolari di dati personali» i dati che rivelano l'origine razziale o etnica, le opinioni politiche, le convinzioni religiose o filosofiche, o l'appartenenza sindacale, nonché i dati genetici, i dati biometrici intesi a identificare in modo univoco una persona fisica, i dati relativi alla salute o alla vita sessuale o all'orientamento sessuale della persona. Per l'iscrizione all'Accademia, i dati da Lei conferiti possono, in via residuale, avere natura sensibile.
- Le segnaliamo, inoltre, che, saranno o potranno costituire oggetto di trattamento anche dati personali relativi a condanne penali e reati o a connesse misure di sicurezza (art.10 del Regolamento UE 2016/679), vale a dire certificati del casellario giudiziale e carichi pendenti.

#### **D- Finalità del trattamento**

I dati personali da Lei conferiti saranno trattati esclusivamente per finalità di iscrizione ai corsi dell'Accademia.

#### **E- Base giuridica del trattamento**

In riferimento alle finalità di cui al Paragrafo D, il trattamento si basa sul consenso espresso dell'interessato.

#### **F- Natura del conferimento dei dati**

Il conferimento dei dati è di natura obbligatoria. Il mancato o il non corretto conferimento, nonché un Suo eventuale rifiuto di rispondere, comporteranno l'impossibilità per l'Organizzazione di iscrivere ai corsi svolti nella propria struttura.

#### **G- Comunicazione a terzi e/o diffusione dei dati**

Con riferimento alle finalità di cui al paragrafo D, l'Organizzazione La informa che potrà comunicare i Suoi dati anche a soggetti terzi, designati per iscritto «Responsabili esterni al trattamento dei dati personali»

Tra questi vengono indicati:

- DOCENTI
- STUDIO COMMERCIALISTA
- BANCA
- WEB MASTER
- TECNICO INFORMATICO

L'Organizzazione manterrà aggiornato l'elenco dei Responsabili esterni, il quale sarà inviato all'interessato dietro specifica richiesta.

I dati raccolti non verranno in alcun modo diffusi.

#### **H- Intenzione di trasferimento dei dati all'estero**

I dati non saranno trasferiti a Paesi terzi (non appartenenti all'Unione europea).

#### **I- Periodo di conservazione dei dati**

I dati personali raccolti per le finalità di cui al Paragrafo D saranno trattati per un arco di tempo non superiore al conseguimento delle finalità per le quali sono trattati e per i successivi 12 mesi dalla conclusione della frequenza ai corsi, allo scadere dei quali saranno cancellati.

#### **J- Modalità di trattamento dei dati**

I Suoi dati personali saranno trattati e archiviati esclusivamente per le finalità di cui al Paragrafo C, mediante l'utilizzo di supporti cartacei, automatizzati e telematici e verranno trattati con strumenti idonei a garantire l'integrità, la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi.

L'Organizzazione adotta tutte le misure tecniche ed organizzative adeguate a garantire che il trattamento sia effettuato in modo conforme al Regolamento UE 2016/679. L'accesso ai dati personali è consentito alle sole persone autorizzate al trattamento dei dati personali.

#### **K- Diritti dell'interessato**

Lei potrà, in qualsiasi momento, esercitare i diritti di cui all'art. 7, par. 3, ed agli artt. 15 e ss. del Regolamento UE 2016/679:

- a) diritto di accesso ai dati personali;
- b) diritto di ottenere la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento;
- c) diritto di opporsi al trattamento;

- d) diritto alla portabilità dei dati;
- e) diritto di revocare il consenso, ove previsto (la revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso conferito prima della revoca);
- f) diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo (Garante Privacy).

L'esercizio dei suddetti diritti potrà avvenire attraverso l'invio di una comunicazione all'Accademia

**Firma Azienda** \_\_\_\_\_

Consenso dell'interessato

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ (Cod. Fisc. \_\_\_\_\_), residente/domiciliato in \_\_\_\_\_, Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, acquisite le informazioni sopra riportate in osservanza del disposto di cui all'articolo 13 del Regolamento UE 2016/679,

**dichiara con la sottoscrizione del presente**

ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 6 e 9 del Regolamento UE 2016/679,

di aver letto e compreso in ogni suo punto la presente informativa

di prestare il proprio consenso al trattamento dei propri dati per le finalità di cui al Paragrafo D della presente informativa

di prestare il proprio consenso al trattamento dei propri dati di cui al Paragrafo C (categorie particolari di dati personali o «dati sensibili») per le finalità di cui al Paragrafo D della presente informativa

Letto e sottoscritto

\_\_\_\_\_, Li \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_